

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 14.03.2026

Risotto mit Shiitakepilzen

300 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Herzhaftes
Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio
Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6
Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Shiitakepilze*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Knoblauch*,
Kurkuma*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1370 kJ / 326 kcal / 5,7 BE
Fett	1,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,28 g
Kohlenhydrate	68,38 g
davon Zucker	3,13 g
Ballaststoffe	6,67 g
Eiweiß	8,16 g
Salz	3,4 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

